

ELITPOJKLÄGRET

HALMSTAD
29 JUNI-4 JULI 2014



FÖRBUNDSKAPTEN P15/99

Magnus Wikman, Uppsala

LÄGERLEDNING

Björn Andersson, Halmstad
Magnus Andersson, Sollentuna
Lars-Erik Hemgren, Sundbyberg
Jörgen Klareus, Norrtälje
Helen Stenbäck, Halmstad

MEDICINSKA TEAMET

Anders Schröder, Sundsvall
Joakim Törn, Hudiksvall

SPELARUTBILDNINGANS ANSVARIG SVFF

Claes Eriksson, Enskede

INSTRUKTÖRER

Anders Bengtsson, Tyresö
Åke Kallenberg, Höllviken
Ingemar Nilsson, Markaryd
Roland Nilsson, Göteborg
Tomas Turesson, Älta
Hans Wildow, Göteborg

MÅLVAKTSINSTRUKTÖRER

Anders Bogsjö, Borås
Per Engström, Vetlanda
Peter Reiman, Älvsjö



svensk fotboll – se, upplev, älska.™

GRUPPINDELNING AV DISTRIKT

<u>Grupp</u>	<u>Distrikt</u>
1	Norrbottnen - Västmanland
2	Dalarna - Medelpad
3	Bohuslän - Hälsingland
4	Värmland - Västerbotten
5	Stockholm - Västergötland
6	Uppland - Småland
7	Blekinge - Södermanland
8	Gestrikland - Örebro
9	Gotland - Ångermanland
10	Jämtland/Härjedalen - Dalsland
11	Skåne - Halland
12	Göteborg - Östergötland

<u>Grupp</u>	<u>Instruktör</u>
1+2	Åke Kallenberg
3+4	Anders Bengtsson
5+6	Roland Nilsson
7+8	Hans Wildow
9+10	Ingmar Nilsson
11+12	Tomas Turesson

PLANFÖRDELNING VID TRÄNINGSPASS

	SÖNDAG	TISDAG	TISDAG	TORSDAG	TORSDAG
	(em)	(fm)	(em)	(fm)	(em)
Plan	Gr.nr:	Gr.nr:	Gr.nr:	Gr.nr:	Gr.nr:
P 6*	(Mv)	Mv	Mv	(Mv)	(Mv)
P 7*	(Mv)	Mv	Mv	(Mv)	(Mv)
P 1	1	5	7	9	11
P 4	2	6	8	10	12
P 2	3	7	9	11	1
P 3	4	8	10	12	2
P 5	5	9	11	1	3
P 12	6	10	12	2	4
P 8	7	11	1	3	5
P 9	8	12	2	4	6
P 10	9	1	3	5	7
P 11	10	2	4	6	8
P 13	11	3	5	7	9
P 14	12	4	6	8	10

* Konstgräsplan

Ovan planfördelning kan ändras pga väderförutsättningar, slitage osv. Detta kommer i så fall att anslås vid lägerexpeditionen. Ta för vana att passera lägerexpeditionen för att uppdatera eventuella planändringar.

MATCHER UNDER ELITPOJK

Måndag

Plan

09:00	P1	Gotland - Ångermanland
	P2	Halland - Östergötland
	P3	Bohuslän - Västerbotten
	P4	Örebro - Södermanland
10:15	P1	Västmanland - Norrbotten
	P2	Dalsland - Jämtland/Härjedalen
	P3	Småland - Stockholm
	P4	Blekinge - Gestrikland
11:30	P1	Dalarna - Medelpad
	P2	Göteborg - Skåne
	P3	Värmland - Hälsingland
	P4	Västergötland - Uppland

Onsdag

Plan

09:00	P1	Södermanland - Blekinge
	P2	Stockholm - Västergötland
	P3	Norrbotten - Dalarna
	P4	Hälsingland - Bohuslän
10:15	P1	Västerbotten - Värmland
	P2	Uppland - Småland
	P3	Skåne - Halland
	P4	Jämtland/Härjedalen - Gotland
11:30	P1	Gestrikland - Örebro
	P2	Medelpad - Västmanland
	P3	Östergötland - Göteborg
	P4	Ångermanland - Dalsland

Spelordningen för matcherna som går under **fredagen**, bestäms på torsdag kväll och anslås vid lägerexpeditionen kl 18.00.

PROGRAM

SÖNDAG

15.00 Senaste ankomsttid till Halmstad, Sannarp gymnasiet
Anmälan omgående till lägerexpeditionen vid ankomst

13.30-15.30 Lättare lunch.

16.15 *MVDI samlas i lilla aulan; information inför träning (Stora Björn)*
Separat mv-träning 17,15-18,00, sedan till lagträningen

17.30-19.00 **TRÄNING 1** (se planfördelningen)
Tema utespelare: Uppbyggnad - Långa och/el korta passningar – Rättvända spelare
Tema målvakt: Tillbakaspel – Igångsättning

Middag

19.35 Södermanland, Uppland, Värmland, Västerbotten, Västergötland,
Västmanland, Ångermanland och Östergötland

19.55 Blekinge, Bohuslän, Dalarna, Dalsland, Gestrikland, Gotland,
Göteborg och Halland

20.15 Hälsingland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Örebro Län,
Skåne, Småland och Stockholm

OFFICIELL START / INFO

21.00 Samling för DFK/ mv-tränare samt spelare (Galaxen)
- Information från; FK, Lägerledning samt Medicinska teamet

LÄTTARE KVÄLLSMÅL (måste ätas i matsalen, får EJ medtagas)

21.45 Södermanland, Uppland, Värmland, Västerbotten, Västergötland,
Västmanland, Ångermanland och Östergötland

21.55 Blekinge, Bohuslän, Dalarna, Dalsland, Gestrikland, Gotland,
Göteborg och Halland

22.05 Hälsingland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Örebro Län,
Skåne, Småland och Stockholm

22.30 Tystnad i förläggningen

MÅNDAG

Frukost

07.00 för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.30

Match Plan

09:00 P1 Se sidan "MATCHER UNDER ELITPOJK"
P2 "
P3 "
P4 "

10:15 P1 "
P2 "
P3 "
P4 "

11:30 P1 "
P2 "
P3 "
P4 "

11.30 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00
12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15
13.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

14.30-15.30 **Obligatorisk vila. Tystnad i förläggningen**

14.30-16.30 DFK och SvFFs instruktör träffas i sina grupper
Spelarsamtal/ Inför tisdagens träningar

14.30 -15.15 *MVDI – SvFFs målvaktsinstruktörer. Inför tisdagens träningar*

17.15 Middag för distrikt med matchstart kl 09.30
17.35 Middag för distrikt med matchstart kl 10.45
17.55 Middag för distrikt med matchstart kl 12.00

Kvällsprogram för spelare, tider se nedan;

Arbetsätt och roller - offensivt/defensivt (Galaxen)

19.00 Inner och ytterbackar + målvakter från alla distrikt
19.40 Innommittfältare och yttermittfältare från alla distrikt
20.15 Forwards från alla distrikt

20.15- 21.30 *Kvällsprogram MVDI + målvakter, Stora Björn*

21.30 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 09.30 (måste ätas i matsalen, får EJ medtagas)
21.40 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.45
21.50 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 12.00

22.30 Tystnad i förläggningen

TISDAG

	<u>Frukost</u>
07.00	Blekinge, Bohuslän, Dalarna, Dalsland, Gestrikland, Gotland, Göteborg och Halland
07.20	Hälsingland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Örebro Län, Skåne, Småland och Stockholm
07.40	Södermanland, Uppland, Värmland, Västerbotten, Västergötland, Västmanland, Ångermanland och Östergötland
08.10-08.25	<i>Målvaktsteori inför träningen, bara målvakter (Stora Björn)</i>
09.00-10.30	TRÄNING 2 (se planfördelningen, lagträning; inga mv första 30 min, 2 mv övrig tid) Tema utespelare; 1 MOT 1 Tema målvakter; DJUPLEDSPASSNING – FRILÄGE
11.15	Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.00
11.35	Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.20
11.55	Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.40
12.30-14.00	Obligatorisk vila för alla spelare. Tystnad i förläggningen
14.00-14.20	<i>Målvaktsteori inför träningen, bara målvakterna (Stora Björn)</i>
15.00-16.30	TRÄNING 3 (se planfördelningen, lagträning; inga mv första 30 min, 2 mv övrig tid) Tema utespelare; KOLLEKTIVA METODER Tema målvakter; INLÄGG
17.15	Middag för distrikt som åt frukost kl 07.00
17.35	Middag för distrikt som åt frukost kl 07.20
17.55	Middag för distrikt som åt frukost kl 07.40
18.45-19.45	Kvällsprogram 1: för spelare + ledare (Grupp 1, 2, 3, 4, 5, 6) Galaxen - Information om spelarutbildningsfrågor (inkl landslag). - Medicinska teamet: kost samt dopning -Juridiska frågor
18.45-19.30	DFK (för grupp 7, 8, 9, 10, 11, 12,) och SvFFs instruktör träffas i sina grupper. Sammanfattning av dagens träningar.
19.55-20.55	Kvällsprogram 2: för spelare + ledare: (Grupp 7, 8, 9, 10, 11, 12,) Galaxen - Samma program som kvällsprogram 1, se ovan.
19.55-20.40	DFK (för grupp 1, 2, 3, 4, 5, 6) och SvFFs instruktör träffas i sina grupper. Sammanfattning av dagens träningar.
21.30	Kvällsmål för distrikt som frukost kl 07.00
21.45	Kvällsmål för distrikt som åt frukost kl 07.20
22.00	Kvällsmål för distrikt som åt frukost kl 07.40
22.30	Tystnad i förläggningen

ONSDAG

Frukost

07.00 för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.30

Match Plan

09:00 P1 Se sidan "MATCHER UNDER ELITPOJK"
P2 "
P3 "
P4 "

10:15 P1 "
P2 "
P3 "
P4 "

11:30 P1 "
P2 "
P3 "
P4 "

11.30 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00
12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15
13.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

13.00-14.30 *Informationsträff i stora aulan för övriga personer som besöker lägret
(t ex föräldrar, föreningsledare, distrikts representanter)*

45 min DFK och SvFFs instruktör träffas i sina grupper. Spelarsamtal/ Inför torsdagens träningar
under dagen

14.00–17.30 EFTERMIDDAGEN FRI

17.40 Middag för distrikt med matchstart kl 09.00
18.00 Middag för distrikt med matchstart kl 10.15
18.20 Middag för distrikt med matchstart kl 11.30

18.45 -19.15 *MVDi – SvFF:s målvaktsinstruktörer. Inför torsdagens träningar*

19.15 **Distriktscupfinalen P-17;**
Stockholm – Östergötland på Plan 1, obligatorisk närvaro

21.30 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 09.00
21.45 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.15
22.00 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.30

23.00 Tystnad i förläggningen

TORSDAG

	<u>Frukost</u>
07.00	Hälsingland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Örebro Län, Skåne, Småland och Stockholm
07.20	Södermanland, Uppland, Värmland, Västerbotten, Västergötland, Västmanland, Ångermanland och Östergötland
07.40	Blekinge, Bohuslän, Dalarna, Dalsland, Gestrikland, Gotland, Göteborg och Halland
08.10-08.25	<i>Målvaktsteori inför träningen, bara målvakterna (Stora Björn)</i>
09.00-10.30	TRÄNING 4 (se planfördelningen, lagträning; inga mv första 30 min, 2 mv övrig tid) Tema utespelare; AVSLUT Tema målvakter; SKOTT
11.10	Lunch för distrikt som åt frukost 07.00
11.30	Lunch för distrikt som åt frukost 07.20
11.50	Lunch för distrikt som åt frukost 07.40
12.30-14.00	Obligatorisk vila. Tystnad i förläggningen.
14.15-14.45	<i>Målvaktsteori inför träningen, bara målvakterna (Stora Björn)</i>
15.00-16.30	TRÄNING 5 (se planfördelningen) Tema utespelare; ÖPPEN UTIFRÅN LAGETS ARBETSSÄTT Tema målvakter; INGEN SPECIALTRÄNING
17.15	Middag för distrikt som åt frukost 07.00
17.35	Middag för distrikt som åt frukost 07.20
17.55	Middag för distrikt som åt frukost 07.40
18.35-18.45	Information från Lägerledningen ang fredagen/avresedagen (i lilla aulan, Stora Björn) (endast ledare, minst en DFK samt mv-tränare)
18.45-19.30	DFK och SvFFs instruktör träffas i sina grupper. Sammanfattning av dagens träningar samt planering av fredagens matcher.
19.00-20.00	<i>MVDI - SVFF Mv instruktörer; SAMMANFATTNING/UTVÄRDERING</i>
19.30	Individuella samtal; DFK - Spelare
21.40	Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.00
21.50	Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.20
22.00	Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.40
22.30	Tystnad i förläggningen

FREDAG

Frukost

07.00 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 11.30

FM **Städning** gäller vid tid som ej är matchtid

Matcher

Plan

09.00 Matchindelning anslås vid lägerexpeditionen på torsdag kväll (kl 18.00)

10.15 - " -

11.30 - " -

Efter respektive match samtalar DFK och SvFFs instruktör

11.00 Lunch för de som deltog i match kl 09.00

12.00 Lunch för de som deltog i match kl 10.15

13.00 Lunch för de som deltog i match kl 11.30

14.00-15.00 Hemresor, OBS! efter **STÄDNING** och **GODKÄND** inspektion



REGLER FÖR ALLMÄN TRIVSEL

1. Varje morgon ska det sopas, göras rent och tömmas soppåsar i förläggningen samt på ert ansvarsområde.
2. Var och en ansvarar själv för bäddning.
3. Inga fotbollsskor och inget bollande i skolan.
4. Till samtliga måltider går respektive distriktslag gemensamt under ledning av distriktsledarna. Gemensam klädsel gäller.
5. Alla angivna tider måste hållas.
Att komma för tidigt till matkönen är lika illa som att komma sent.
6. Det råder obligatorisk vila inom skolan enligt programmet. Under denna tid ska det vara tyst.
7. Varje distrikt ansvarar för att det städas och är ordning i omklädnings-rummen efter varje träning och match. Lämna omklädningsrummet i det skick som ni själva vill finna det i när ni kommer.
8. Mobiltelefoner får inte användas inne i skolan. Om man vill använda mobiltelefon gör man det utanför skolans lokaler. Undantagna är lägerledning och vaktmästare.

Det är varje ledares ansvar att se till att dessa regler följs. Ett gott omdöme och en "professionell" inställning hos såväl spelare som ledare gör att vi får en trivsam vecka tillsammans.

ALLMÄN INFORMATION

1. Senast ankomst till Sannarps gymnasiet i Halmstad, är söndag eftermiddag klockan 15.00.

Den officiella starten äger rum söndag kväll i Galaxen. Spelarna och ledare ska då vara på plats i god tid.

2. Om ni har ändringar i den tidigare inskickade laguppställningen ska detta meddelas lägerexpeditionen direkt vid ankomsten till skolan. **Spelarna ska ha fast numrering under hela veckan. Tränings- och matchtröjan ska ha samma nummer, vilket underlättar arbetet för våra instruktörer.**

3. Special kost

Om ni bland era spelare/ledare har någon/några med speciella kostvanor eller allergier, t ex vegetarianer eller dylikt, måste ni själva meddela husmor samt SvFF.

Maila informationen till:

- Gunilla Lundahl gunilla.lundahl@halmstad.se, tel 035-137549 samt
- SvFF, elitlager@svenskfotboll.se

Ange; namn, distrikt och specialkost samt namn och mobilnummer till dig som lämnat uppgiften.

4. Spelare och ledare sover i klassrum i skolan. SvFF tillhandahåller en vanlig madrass. Sovsäck eller lakan/täcke och kudde får var och en ta med själva.

5. Material.

Varje distrikt ska ta med:

- små konor
- 16 st bollar som är av bra kvalitet, vilket är ytterst viktigt
- numrerade västar (samma nr som matchtröjan)
- sjukvårdsmaterial och förbrukningsmaterial såsom tejp och dylikt
- vattenflaskor till spelarna
- 1 par kryckor

Spelarna måste ta med ID-kort eller patientbricka.

Tänk noga igenom detta med material så att ni kommer väl utrustade.

6. Omklädningsrum för alla **spelare** är på Halmstad Arena. Varje distrikt disponerar "i par" ett och samma omklädningsrum under hela veckan.

OBS! Rummen måste tömmas på material och värdesaker efter varje tränings/matchtillfälle för att ge plats åt andra, framförallt kvällstid.

Värdesaker ska försvaras i särskilda värdeskåp som finns i skolan. Nycklar till dessa kvitteras ut vid ankomsten. Duschmöjligheter för **DFK** och **mv-tränare** finns i gymnastikhallen intill skolan.

Dusch i gymnastikhallen ska endast användas av ledare.

7. Torkrumsmöjligheter finns i gymnastikhallen på skolan.

8. Våra sjukvårdansvariga har sin skademottagning på Halmstad Arena (idrottsplatsen) på tider som kommer att finnas angivna vid lägerexpeditionen.

9. **Matcher**
 - Matchtiden är 2x30 minuter med halvtidspaus på 5 minuter.
 - Fem spelare får användas som avbytare under hela matchtiden. Spelare som bytts ut får återinträda i spelet.
 - Om två lag har lika dräktfärger ska bortalaget byta tröjfärg.
 - Matchresultaten lämnas till lägerexpeditionen direkt efter avslutad match av det på spelordningen först nämnda laget.
10. Eftersom det redan är mycket folk i skolan så har övriga personer som finns på plats i Halmstad (t ex föräldrar, föreningsledare och distriktsrepresentanter) inte tillträde att vara i skolan. Dessa personer får träffa sina spelare utanför skolan. En informationsträff för personer som besöker lägret genomförs onsdag kl 13.00 i aulan Galaxen. Då är alla välkomna.
11. Lägerledningen hjälper till med inköp som du eller någon annan i laget inte hinner skaffa själva. En skriftlig beställning, samt pengar, lämnas till lägerexpeditionen senast klockan 09.00 varje morgon. Varorna kan sedan avhämtas på eftermiddagen samma dag.
12. Kaffe till ledarna finns i matsalen i samband med måltiderna samt i ledarrummet efter 18.30. Ledarrummet öppnar tidigast kl 18.30 beroende på att skolverksamhet fortfarande är igång och detta rum är skolans personalrum. Vi får låna detta rum så länge vi sköter städning/tider i ledarrummet. Respektera detta så vi inte blir av med denna förmån.
13. Bananer. Varje morgon får ni hämta ut (i matsalen) två bananer/person som ni disponerar fritt under dagen. Vill ni ha ytterligare mellanmål får ni själva ordna detta.
14. Souvenirer. Under lägren kommer vi att ha försäljning av den sedvanliga Elitläger t-shirten för 120:- samt SvFFs skopåsar för 80:- Dessa priser är speciellt framtagna och gäller endast under Elitlägren.
15. Express-bild ordnar gruppfoto efter överenskommelse med distrikten.
16. Distriktsfack
Varje distrikt har varsitt fack vid entrén på Sannarpgymnasiet. Där lägger vi ut information till er under veckan.
17. Adress:
Sannarpgymnasiet, Frennarpsvägen, 302 44 Halmstad.
Telefon till lägerledningen 035-156367.
18. Handlingsplan i krisstöd som gäller för Elitlägren
Denna är tidigare utskickad som bilaga till Informationshäftet inför Elitlägret.
Vi vill påminna att distrikten är ansvariga för att det finns en kontaktlista till anhöriga för distriktets spelare och ledare i trupperna till Halmstad.

DOMARE PÅ ELITPOJKLÄGRET

Särskild fortbildning för domare anordnas i samband med Elitpojkläget.

Deltagare vid kursen fungerar som domare och assisterande domare vid samtliga matcher under läget.

Kursledare

Stefan Wittberg, Märsta

Instruktörer

Johan Nyström, Grillby

Fredrik Lundberg, Sundsvall

Peter Stefansson, Jönköping

Kursdeltagare

1990	Oscar Johansson, Luleå	Norrbotten
1995	David Wikström, Lycksele	Västerbotten
1994	Per Persson, Bollnäs	Hälsingland
1992	Rasmus Ekelund, Örebro	Örebro
1990	Martin Segerud, Kristinehamn	Värmland
1990	Kim Hellqvist, Skogstorp	Södermanland
1992	Rasmus Jendmyr, Uddevalla	Bohuslän
1990	Mirza Beculic, Alingsås	Västergötland
1991	Tobias Nordström Östlind, Sävedalen	Göteborg
1990	Danial Ahmadi, Falkenberg	Halland
1990	Joel Gustavsson, Jämshög	Blekinge
?	<i>1 Vakant plats, kompletteras 29 juni</i>	

Distriktsförbundens tävlingsdräkter och ledare är följande:

(V.g kontrollera motståndarlagens dräkter, se spelordningen)

<u>DISTRIKT</u>	<u>Tröja</u>	<u>Byxa</u>	<u>Strumpa</u>	<u>Namn</u>
Blekinge	Grön	Grön	Grön	Sven-Olof Bergman Jonas Holmgren Rickard Fransson
Bohuslän	Vit	Blå	Vit	Thomas Sernemo Fredrik Danielsson Mattias Gustafsson
Dalarna	Blå (vit)	Blå (vit)	Blå (vit)	Fredric Eriksson Sven-Ola Winsa Roger Sundin
Dalsland	Röd	Vit	Vit	Mikael Larsson Jonas Facht Mikael Hedlund
Gestrikland	Röd	Vit	Röd	Jerry Haaranen Kent Eriksson Kent Persson
Gotland	Blå	Blå	Blå	Kristoffer Ahl Håkan Rosengren Niklas Mickelin
Göteborg	Blå	Blå	Blå	Ingmar Österman Oscar Marek Juan Carlos Reina Rivera
Halland	Vit	Blå	Blå	Tomas Larsson Ulf Järphag Marcus Johansson
Hälsingland	Grön	Grön	Grön	Patrik Melin Magnus Jonsson Dan Hagman
Jämtland/H	Vit	Vit	Vit	Lars Oscarsson Tommy Einarsson Linus Eriksson
Medelpad	blå	vit	blå	Urban Selin Fredrik Persson Kenneth Ersson
Norrbotten	Vit	Röd	Vita	Tommy Stridsman Ilkka Wonkavaara Robert Söderlund

<u>DISTRIKT</u>	<u>Tröja</u>	<u>Byxa</u>	<u>Strumpa</u>	<u>Namn</u>
Skåne	Röd	Röd	Röd	Erol Bekir Daniel Nilsson Stefan Karlsson
Småland	Vit	Röd	Röd	Andreas Sandqvist Johan Öhlin Hans Anderzon
Stockholm	Blå (röd)	Blå (röd)	Blå (röd)	Lars Magnus Larsson Christer Lundin Tobias Rosvall
Södermanland	Gul	Svart	Gul	Lennart Jansson Christer Carlsson Anders Nilsson
Uppland	Röd/Gul	Röd	Röd	Roger Bergman Nichlas Norell Alexander Garcia
Värmland	Blå	svart	blå	Anders Kumpumäki Lars Ekman Pontus Karlsson
Västerbotten	Blå	Blå	Blå	Urban Westerberg Johan Rydfjäll Maths Elfvendal
Västergötland	Gul	Svart	Gult	Tommy Pedersen Vakant Kjell Johansson
Västmanland	Röd	Röd	Röd	Jonas Ökvist Mohammad Arghashi Fredrik Dimberg
Ångermanland	Blå	Blå	Blå	Andreas Persson Mattias Olsson Nils Grahm
Örebro	Blå (vit)	Blå	Blå (vit)	Johan Cehlin Peter Johansson Göran Kring
Östergötland	Röd	Röd	Röd	Stefan Strandberg Ove Bäcklin Fredrik Wiklund

MATSEDEL

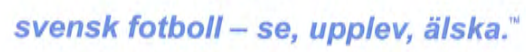
Söndag	Lätt lunch:	Kyckling med pastasås, pasta
	Middag:	Pannbiff med klyftpotatis, sås, frukt
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk, juice) yoggi
Måndag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Pasta med köttfärssås, frukt
	Middag:	Kycklinggratäng med curry o mangochutney, ris
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk, juice), yoggi
Tisdag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Lasagne, frukt
	Middag:	Fisk under sprött täcke, potatis, sås, frukt
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk, juice) risifrutti
Onsdag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Pasta med ost och skinksås
	Middag:	Köttbullar med potatis o gräddsås, frukt
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk, juice) yoggi
Torsdag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Krämig korvgryta med ris
	Middag:	Köttfärs i ugn, potatis, sås, frukt
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk, juice) risifrutti
Fredag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Pytt i panna med rödbetor

Frukoststandard:

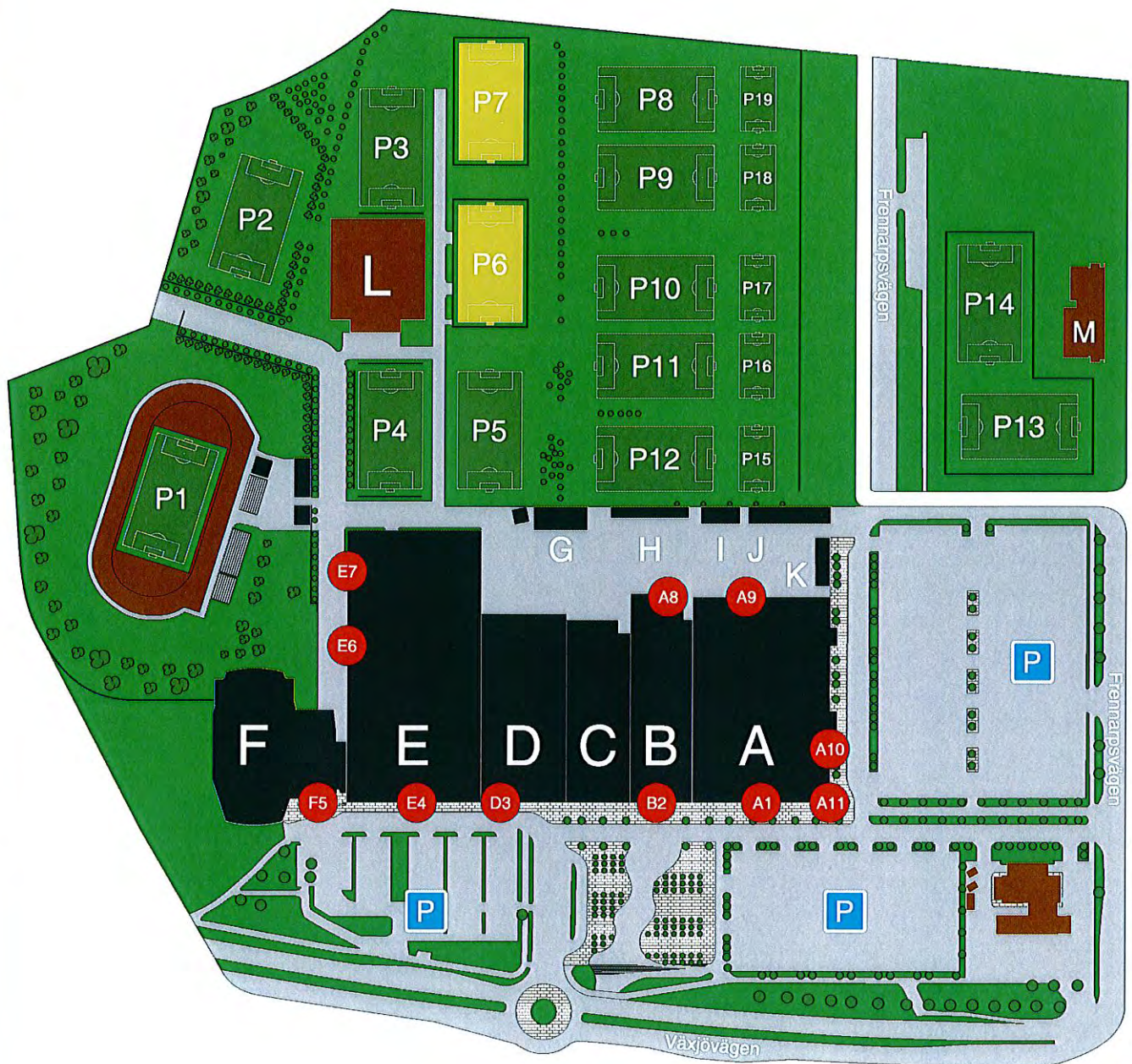
Fil, flingor, socker, kanel, gröt, hårt och mjukt bröd,
Smör, 2 sorters köttpålägg, ost, grönsaker, marmelad, kaffe, te, mjölk.

Standard till lunch och middag :

Salladsbuffé, hårt och mjukt bröd, smör, mjölk, måltidsdryck.



Översiktskarta




Halmstad Arena

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad | 035 - 035-15 27 50 | www.halmstadarena.se