

Till våra samarbetspartners inom idrotten**Plötsligt dödsfall inom idrotten – så ovanligt är det**

De tre tragiska dödsfall som skett på kort tid har väckt oro bland föräldrar, idrottsledare och i media. Oron väcker frågor: Ökar dödsfallen inom idrotten? Törs jag låta mitt barn idrotta? Hur kan vi förhindra att det händer i vår förening? Är det vårt fel om det händer?

Vi på Folksam har fått flera oroliga samtal med just dessa frågor, både från idrottsledare och från journalister. Folksam har genom samarbetet med drygt 40 av Sveriges 67 specialidrottsförbund den mest heltäckande statistiken över plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövning.

Vi vill genom detta brev ge er en tydligare bild av de plötsliga dödsfall inom idrotten som anmälts till Folksam. Så här ser Folksams statistik ut mellan 1998 och 2004:

Ålder	Antal	Dödsfallsår	Antal
14 år eller yngre	3	1998	12
15-19 år	4	1999	6
20-24 år	2	2000	8
25-29 år	1	2001	5
30-34 år	7	2002	3
35-39 år	3	2003	6
40-44 år	6	2004	5
45-49 år	0	Totalt	45
50-54 år	3		
55-59 år	5		
60-64 år	7		
65 år eller äldre	4		
Totalt	45		

Mellan 1998 och 2004 rapporterades 45 plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövande till Folksam. Som jämförelse rapporterades 48 dödsfall under perioden 1986-1990. Barn- och ungdomsidrotten är representerad i sju av de 45 dödsfallen. Det är män som drabbats i 44 av 45 fall. Så gott som alla idrottade på lägre divisionsnivå eller på motionsnivå.

I de fall där dödsorsaken framgår i vår statistik, ser vi en hög representation av kranskärslssjukdomar, andra hjärtsjukdomar som till exempel hjärtmuskelinflammation, eller hjärnsjukdom som blodproppsbildning. I vissa fall var hjärtproblemen kända, ibland inte. Varken en läkarundersökning eller ett EKG kan garantera att hjärtfelen upptäckts i förväg.

Till våra samarbetspartners inom idrotten

Antalet plötsliga dödsfall inom idrotten har alltså inte ökat och de tillhör inte det normala. Faktum är det omvända, att man inte rör sig tillräckligt innebär en högre risk för allvarliga sjukdomar och för tidig död. Det gäller för såväl barn som vuxna.

Det är viktigt att varje idrottsförening har tydliga riktlinjer för hur sjuk den får vara som är med och tränar eller tävlar. Det är lika viktigt att föräldrar, idrottsledare och skola ser till barnets helhet för att undvika en stressande och ohälsosam vardag. Vi har alla ett ansvar för oss själva, varandra och framför allt för barnen att vara uppmärksamma på hur vi mår, och agera därefter.

Med vänlig hälsning

Folksam

Lars-Inge Svensson
Förbundsansvarig
Folksam Idrott
tel 0708-31 52 17

Idrottsansvarig