



ELITPOJKLÄGRET

HALMSTAD
3-8 JULI 2016

FÖRBUNDSKAPTEN P15/01

Magnus Wikman, Uppsala

LÄGERLEDNING

Björn Andersson, Halmstad
Jörgen Klareus, Norrtälje
Helen Stenbäck, Halmstad
Lars-Erik Hemgren, Sundbyberg

MEDICINSKA TEAMET

Juha Huhtakangas, Karlskoga
Jan Sköld, Sundsvall

SPELARUTBILDNINGANS ANSVARIG SVFF

Claes Eriksson, Enskede

INSTRUKTÖRER

Anders Bengtsson, Tyresö
Åke Kallenberg, Höllviken
Ramin Kiani, Enköping
Roland Nilsson, Göteborg
Tomas Turesson, Älta
Hans Wildow, Göteborg

MÅLVAKTSINSTRUKTÖRER

Leif Troedsson, Ljungbyhed
Anders Bogsjö, Borås
Kjell Johansson, Göteborg



svensk fotboll – se, upplev, älska.™

GRUPPINDELNING AV DISTRIKT

<u>Grupp</u>	<u>Distrikt</u>
1	Dalarna - Norrbotten
2	Södermanland – Blekinge
3	Gotland - Ångermanland
4	Dalsland - Hälsingland
5	Stockholm - Göteborg
6	Uppland - Småland
7	Medelpad - Västmanland
8	Västergötland - Västerbotten
9	Värmland - Jämtland/Härjedalen
10	Bohuslän - Gestríkland
11	Skåne - Örebro
12	Östergötland - Halland

<u>Grupp</u>	<u>Instruktör</u>
1 + 2	Åke Kallenberg
3 + 4	Ramin Kiani
5 + 6	Roland Nilsson
7 + 8	Hans Wildow
9 + 10	Anders Bengtsson
11 + 12	Tomas Turesson

PLANFÖRDELNING VID TRÄNINGSPASS

	SÖNDAG (em)	TISDAG (fm)	TISDAG (em)	TORSDAG (fm)	TORSDAG (em)
Plan	Gr.nr:	Gr.nr:	Gr.nr:	Gr.nr:	Gr.nr:
P 6*	(Mv)	Mv	Mv	(Mv)	(Mv)
P 7*	(Mv)	Mv	Mv	(Mv)	(Mv)

	SÖNDAG (em)	TISDAG (fm)	TISDAG (em)	TORSDAG (fm)	TORSDAG (em)
	Gr.nr:	Gr.nr:	Gr.nr:	Gr.nr:	Gr.nr:
P 1	1	5	7	Gotland	Dalsland
P 4	2	6	8	Ångermanland	Hälsingland
P 2	3	7	9	Stockholm	Uppland
P 3	4	8	10	Göteborg	Småland
P 5	5	9	11	Medelpad	Västergötland
P 12	6	10	12	Västmanland	Västerbotten
P 8	7	11	1	Värmland	Bohuslän
P 9	8	12	2	Jämtland/H	Gestrikland
P 10	9	1	3	Skåne	Östergötland
P 11	10	2	4	Örebro	Halland
P 13	11	3	5	Dalarna	Södermanland
P 14	12	4	6	Norrbottn	Blekinge

* Konstgräsplan

Ovan planfördelning kan ändras pga väderförutsättningar, slitage osv. Detta kommer i så fall att anslås vid lägerexpeditionen. Ta för vana att passera lägerexpeditionen för att uppdatera eventuella planändringar.

MATCHER UNDER ELITPOJK

Måndag

09.00	Plan	
	P1	Småland – Uppland
	P2	Västergötland – Västerbotten
	P3	Södermanland – Blekinge
10:15	P4	Dalsland – Hälsingland
	P1	Bohuslän – Värmland
	P2	Stockholm – Göteborg
	P3	Örebro – Halland
11:30	P4	Gotland – Ångermanland
	P1	Jämtland/Härjedalen – Gästrikland
	P2	Västmanland – Medelpad
	P3	Dalarna – Norrbotten
	P4	Östergötland – Skåne

Onsdag

09:00	Plan	
	P1	Halland – Östergötland
	P2	Norrbotten – Södermanland
	P3	Göteborg – Småland
10:15	P4	Gästrikland – Bohuslän
	P1	Hälsingland – Gotland
	P2	Skåne – Örebro
	P3	Västerbotten – Västmanland
11:30	P4	Blekinge – Dalarna
	P1	Ångermanland - Dalsland
	P2	Värmland – Jämtland/Härjedalen
	P3	Uppland – Stockholm
	P4	Medelpad – Västergötland

Spelordningen för matcherna som går under **fredagen**, bestäms på torsdag kväll och anslås vid lägerexpeditionen kl 18.00.

PROGRAM

SÖNDAG

14.30 Senaste ankomsttid till Halmstad, Sannarp gymnasiet
Anmälan omgående till lägerexpeditionen vid ankomst

13.30-15.30 Lättare lunch.

16.15 *MVDI samlas i lilla aulan; information inför träning (Stora Björn)*
Separat mv-träning 17,15-18,00, sedan till lagträningen

16,30-17.00 DFK och SvFFs instruktör träffas i sina grupper

17.30-19.00 **TRÄNING 1** (se planfördelningen)
Tema utespelare: Anfallsspel – Speluppbyggnad
Uppspel - Försvarsspel - Återerövring
Tema målvakt: Anfalls spel – Speldjup bakåt och uppspel

Middag

19.35 Södermanland, Uppland, Värmland, Västerbotten, Västergötland,
Västmanland, Ångermanland och Östergötland

19.55 Blekinge, Bohuslän, Dalarna, Dalsland, Gestríkland, Gotland,
Göteborg och Halland

20.15 Hälsingland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Örebro Län,
Skåne, Småland och Stockholm

OFFICIELL START / INFO

21.00 Samling för DFK/ mv-tränare samt spelare (Galaxen)
- Information från; FK, Lägerledning samt Medicinska teamet

LÄTTARE KVÄLLSMÅL (måste ätas i matsalen, får EJ medtagas)

21.45 Södermanland, Uppland, Värmland, Västerbotten, Västergötland,
Västmanland, Ångermanland och Östergötland

21.55 Blekinge, Bohuslän, Dalarna, Dalsland, Gestríkland, Gotland,
Göteborg och Halland

22.05 Hälsingland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Örebro Län,
Skåne, Småland och Stockholm

22.30 Tystnad i förläggningen

MÅNDAG

Frukost

07.00 för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.30

Match Plan

09:00 P1 Se sidan "MATCHER UNDER ELITPOJK"
P2 "
P3 "
P4 "

10:15 P1 "
P2 "
P3 "
P4 "

11:30 P1 "
P2 "
P3 "
P4 "

11.30 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00
12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15
13.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

14.30-15.30 **Obligatorisk vila. Tystnad i förläggningen**

14.30-16.30 DFK och SvFFs instruktör träffas i sina grupper
Spelarsamtal/ Inför tisdagens träningar

17.15 Middag för distrikt med matchstart kl 09.30
17.35 Middag för distrikt med matchstart kl 10.45
17.55 Middag för distrikt med matchstart kl 12.00

Kvällsprogram för spelare, tider se nedan;
Spelsystem - offensivt/defensivt (Galaxen)

19.00 Inner och ytterbackar + målvakter från alla distrikt
19.40 Innommittfältare och yttermittfältare från alla distrikt
20.15 Forwards från alla distrikt

19.45- 20.15 *Kvällsprogram MVDI, (lilla aulan, Stora Björn)*
20.15-21.30 *Målvakts teori MVDI + målvakter, (lilla aulan, Stora Björn)*

21.30 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 09.30 (måste ätas i matsalen, får EJ medtagas)
21.40 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.45
21.50 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 12.00

22.30 Tystnad i förläggningen

TISDAG

Frukost

- 07.00 Blekinge, Bohuslän, Dalarna, Dalsland, Gestríkland, Gotland, Göteborg och Halland
- 07.20 Hälsingland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Örebro Län, Skåne, Småland och Stockholm
- 07.40 Södermanland, Uppland, Värmland, Västerbotten, Västergötland, Västmanland, Ångermanland och Östergötland

08.10 - 08.25 *Målvaktsteori inför träningen, (Stora Björn)*
bara målvakter fr Dalarna, Hälsingland, Bohuslän, Medelpad, Halland, Östergötland, Västergötland, Uppland, Stockholm, Skåne, Småland, Göteborg

09.00-10.30 **TRÄNING 2** (se planfördelningen, lagträning; inga mv första 15 min, 2 mv övrig tid)
Tema utespelare; Försvarsspel – Förhindra speluppbyggnad /
Kollektiva försvarsmetoder - Anfallsspel - Kontring
Tema målvakter; 12 distrikt; Försvarsspel – Förhindra/rädda - inlägg/skott
12 distrikt; Målvaktsfys

11.15 Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.00

11.35 Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.20

11.55 Lunch för distrikt som åt frukost kl 07.40

12.30-14.00 Obligatorisk vila för alla spelare. Tystnad i förläggningen

14.10-14.25 *Målvaktsteori inför träningen, (Stora Björn)*
bara målvakterna fr Jämtland/Härjedalen, Dalsland, Gotland, Ångermanland, Västerbotten, Gestríkland, Västmanland, Norrbotten, Örebro, Blekinge, Värmland, Södermanland

15.00-16.30 **TRÄNING 3** (se planfördelningen, lagträning; inga mv första 15 min, 2 mv övrig tid)
Tema utespelare; Anfallsspel – Komma till avslut och göra mål/
Speluppbyggnad och/eller kontring – Försvarsspel - Återerövring
Tema målvakter; 12 distrikt; Målvaktsfys
12 distrikt; Försvarsspel – Förhindra/rädda - inlägg/skott

17.15 Middag för distrikt som åt frukost kl 07.00

17.35 Middag för distrikt som åt frukost kl 07.20

17.55 Middag för distrikt som åt frukost kl 07.40

18.45-19.45 **Kvällsprogram 1:** för spelare + ledare (**Grupp 1, 2, 3, 4, 5, 6**) Galaxen

- Information om spelarutbildning, kost/dopning, juridiska frågor, FOKUS

18.30-19.40 DFK (för grupp 7, 8, 9, 10, 11, 12,) och SvFFs instruktör träffas i sina grupper.
Sammanfattning av dagens träningar.

19.55-20.55 **Kvällsprogram 2:** för spelare + ledare: (**Grupp 7, 8, 9, 10, 11, 12**) Galaxen

- Information om spelarutbildning, kost/dopning, juridiska frågor, FOKUS

19.55-21.05 DFK (för grupp 1, 2, 3, 4, 5, 6) och SvFFs instruktör träffas i sina grupper.
Sammanfattning av dagens träningar.

21.30 Kvällsmål för distrikt som frukost kl 07.00

21.45 Kvällsmål för distrikt som åt frukost kl 07.20

22.00 Kvällsmål för distrikt som åt frukost kl 07.40

22.30 Tystnad i förläggningen

ONSDAG

Frukost

07.00	för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45	för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30	för distrikt med matchstart kl 11.30

Match Plan

09:00	P1	Se sidan "MATCHER UNDER ELITPOJK"
	P2	"
	P3	"
	P4	"
10:15	P1	"
	P2	"
	P3	"
	P4	"
11:30	P1	"
	P2	"
	P3	"
	P4	"

11.30	Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00
12.00	Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15
13.15	Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

13.00-14.30 *Informationsträff i stora aulan för övriga personer som besöker lägret
(t ex föräldrar, föreningsledare, distrikts representanter)*

13.15-14.00 DFK och SvFFs instruktör träffas i sina grupper. Spelarsamtal/ Inför torsdagens träningar

14.00–17.30 **EFTERMIDDAGEN FRI**

17.40	Middag för distrikt med matchstart kl 09.00
18.00	Middag för distrikt med matchstart kl 10.15
18.20	Middag för distrikt med matchstart kl 11.30

19.15 **Distriktscupfinalen P-17;**
Plan 1, obligatorisk närvaro

21.30	Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 09.00
21.45	Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.15
22.00	Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.30

23.00 Tystnad i förläggningen

TORSDAG

	<u>Frukost</u>
07.00	Dalarna, Norrbotten, Gotland, Ångermanland, Stockholm, Göteborg, Medelpad, Västmanland.
07.20	Värmland, Jämtland/Härjedalen, Skåne, Örebro, Södermanland, Blekinge, Dalsland, Hälsingland.
07.40	Uppland, Småland, Västergötland, Västerbotten, Bohuslän, Gestríkland, Östergötland, Halland.
09.00-10.30	TRÄNING 4:1 FÖR 12 LAG (se planfördelningen) Distrikt; 1, 3, 5, 7, 9, 11 Tema utespelare; Försvarsspel - Förhindra - Rädda avslut/ Anfallsspel - Kontring Tema målvakter; Försvarsspel – Förhindra/ Rädda avslut/ Djupledspass/ Friläge
11.10	Lunch för distrikt som åt frukost 07.00
11.30	Lunch för distrikt som åt frukost 07.20
11.50	Lunch för distrikt som åt frukost 07.40
12.30-14.00	Obligatorisk vila. Tystnad i förläggningen.
15.00-16.30	TRÄNING 4:2 FÖR DE 12 LAG SOM EJ TRÄNADE FM (se planfördelningen) Distrikt; 2, 4, 6, 8, 10, 12 Tema utespelare; Försvarsspel - Förhindra - Rädda avslut/ Anfallsspel - Kontring Tema målvakter; Försvarsspel – Förhindra/ Rädda avslut/ Djupledspass/ Friläge
17.15	Middag för distrikt som åt frukost 07.00
17.35	Middag för distrikt som åt frukost 07.20
17.55	Middag för distrikt som åt frukost 07.40
17.45-18.30	MVDI - SVFF Mv instruktörer; SAMMANFATTNING/UTVÄRDERING
18.35-18.45	Information från Lägerledningen ang fredagen/avresedagen (i lilla aulan, Stora Björn) (endast ledare, minst en DFK samt mv-tränare)
18.45-19.30	DFK och SvFFs instruktör träffas i sina grupper. Sammanfattning av dagens träningar samt planering av fredagens matcher.
19.30	Individuella samtal; DFK - Spelare
21.40	Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.00
21.50	Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.20
22.00	Kvällsmål för distrikt som åt frukost 07.40
22.30	Tystnad i förläggningen

FREDAG

	<u>Frukost</u>
07.00	Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45	Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30	Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 11.30
FM	Städning gäller vid tid som ej är matchtid
<u>Matcher</u>	<u>Plan</u>
09.00	Matchindelning anslås vid lägerexpeditionen på torsdag kväll (kl 18.00)
10.15	- " -
11.30	- " -
	Efter respektive match samtalar DFK och SvFFs instruktör
11.00	Lunch för de som deltog i match kl 09.00
12.00	Lunch för de som deltog i match kl 10.15
13.00	Lunch för de som deltog i match kl 11.30
14.00-15.00	Hemresor, OBS! efter STÄDNING och <u>GODKÄND</u> inspektion



REGLER FÖR ALLMÄN TRIVSEL

1. **Varje morgon ska det sopas, göras rent och tömmas sop påsar i förläggningen samt på ert ansvarsområde.**
2. Var och en ansvarar själv för bäddning.
3. Inga fotbollsskor och inget bollande i skolan.
4. Till samtliga måltider går respektive distriktslag gemensamt under ledning av distriktsledarna. Gemensam klädsel gäller.
5. **Alla angivna tider måste hållas.**
Att komma för tidigt till matkön är lika illa som att komma sent.
6. Det råder obligatorisk vila inom skolan enligt programmet. Under denna tid ska det vara tyst.
7. Varje distrikt ansvarar för att det städas och är ordning i omklädnings-rummen efter varje träning och match. Lämna omklädningsrummet i det skick som ni själva vill finna det i när ni kommer.
8. Mobiltelefoner får inte användas inne i skolan. Om man vill använda mobiltelefon gör man det utanför skolans lokaler. Undantagna är lägerledning och vaktmästare.

Det är varje ledares ansvar att se till att dessa regler följs. Ett gott omdöme och en "professionell" inställning hos såväl spelare som ledare gör att vi får en trivsamtillsammans.

ALLMÄN INFORMATION

1. Senast ankomst till Sannarps gymnasiet i Halmstad, är söndag eftermiddag klockan 14,30.

Den officiella starten äger rum söndag kväll i Galaxen. Spelarna och ledare ska då vara på plats i god tid.

2. Om ni har ändringar i den tidigare inskickade laguppställningen ska detta meddelas lägerexpeditionen direkt vid ankomsten till skolan. **Spelarna ska ha fast numrering under hela veckan. Tränings- och matchtröjan ska ha samma nummer, vilket underlättar arbetet för våra instruktörer.**

3. Special kost

Om ni bland era spelare/ledare har någon/några med speciella kostvanor eller allergier, t ex vegetarianer eller dylikt, måste ni själva meddela husmor samt SvFF.

Maila informationen till:

- Mattias Johansson, mattias.johansson@halmstad.se eller tel 076-107 31 78 samt
- SvFF, elitlager@svenskfotboll.se

Ange; namn, distrikt och specialkost samt namn och mobilnummer till dig som lämnat uppgiften.

4. Spelare och ledare sover i klassrum i skolan. SvFF tillhandahåller en vanlig madrass. Sovsäck eller lakan/täcke och kudde får var och en ta med själva.

5. Material.

Varje distrikt ska ta med:

- små konor
- 16 st bollar som är av bra kvalitet, vilket är ytterst viktigt
- numrerade västar (samma nr som matchtröjan)
- sjukvårdsmaterial och förbrukningsmaterial såsom tejp och dylikt
- vattenflaskor till spelarna
- 1 par kryckor

Spelarna måste ta med ID-kort eller patientbricka.

Tänk noga igenom detta med material så att ni kommer väl utrustade.

6. Omklädningsrum för alla **spelare** är på Halmstad Arena. Varje distrikt disponerar "i par" ett och samma omklädningsrum under hela veckan.

OBS! Rummen måste tömmas på material och värdesaker efter varje tränings/matchtillfälle för att ge plats åt andra, framförallt kvällstid.

Värdesaker ska försvaras i särskilda värdeskåp som finns i skolan. Nycklar till dessa kvitteras ut vid ankomsten. Duschmöjligheter för **DFK** och **mv-tränare** finns i gymnastikhallen intill skolan.

Dusch i gymnastikhallen ska endast användas av ledare.

7. Torkrumsmöjligheter finns i gymnastikhallen på skolan.

8. Våra sjukvårdansvariga har sin skademottagning på Halmstad Arena (idrottsplatsen) på tider som kommer att finnas angivna vid lägerexpeditionen.

9. **Matcher**
 - Matchtiden är 2x30 minuter med halvtidspaus på 5 minuter.
 - Fem spelare får användas som avbytare under hela matchtiden. Spelare som bytts ut får återinträda i spelet.
 - Om två lag har lika dräktfärger ska bortalaget byta tröjfärg.
10. Eftersom det redan är mycket folk i skolan så har övriga personer som finns på plats i Halmstad (t ex föräldrar, föreningsledare och distriktsrepresentanter) inte tillträde att vara i skolan. Dessa personer får träffa sina spelare utanför skolan. En informationsträff för personer som besöker lägret genomförs onsdag kl 13.00 i aulan Galaxen. Då är alla välkomna.
11. Lägerledningen hjälper till med inköp som du eller någon annan i laget inte hinner skaffa själva. En skriftlig beställning, samt pengar, lämnas till lägerexpeditionen senast klockan 09.00 varje morgon. Varorna kan sedan avhämtas på eftermiddagen samma dag.
12. Kaffe till ledarna finns i matsalen i samband med måltiderna samt i ledarrummet efter 18.30. Ledarrummet öppnar tidigast kl 18.30 beroende på att skolverksamhet fortfarande är igång och detta rum är skolans personalrum. Vi får låna detta rum så länge vi sköter städning/tider i ledarrummet. Respektera detta så vi inte blir av med denna förmån.
13. Bananer. Varje morgon får ni hämta ut (i matsalen) två bananer/person som ni disponerar fritt under dagen. Vill ni ha ytterligare mellanmål får ni själva ordna detta.
14. Souvenirer. Under lägren kommer vi att ha försäljning av den sedvanliga Elitläger t-shirten för 120:- Dessa priser är speciellt framtagna och gäller endast under Elitlägren.
15. Företaget Express-Bild ordnar gruppfoto efter överenskommelse med distrikten.
16. **Distriktsfack**

Varje distrikt har varsitt fack vid entrén på Sannarp gymnasiet. Där lägger vi ut information till er under veckan.
17. **Adress:**

Sannarps gymnasiet, Frennarpsvägen, 302 44 Halmstad.
18. **Handlingsplan i krisstöd som gäller för Elitlägren!**

Denna är tidigare utskickad som bilaga till Informationshäftet inför Elitlägret.

Vi vill påminna att distrikten är ansvariga för att det finns en kontaktlista till anhöriga för distriktets spelare och ledare i trupperna till Halmstad. Den behöver ej lämnas till lägerledningen, den listan ska distriktets ledare behålla. Detta om ngt inträffar så måste det finnas en kontakt/anhöriglista och vilka från distriktet som ansvarar för vad vid händelse av olycka/sjukdom mm.
19. **Kontaktperson:** Lars-Erik Hemgren 070-33 79 797

DOMARE PÅ ELITPOJKLÄGRET

Särskild fortbildning för domare anordnas i samband med Elitpojkläget.

Deltagare vid kursen fungerar som domare och assisterande domare vid samtliga matcher under läget.

Kursledare

Erik Bergsten, Mölndal

Instruktörer

Fredrik Lundberg, Sundsvall

Tomas Carlson, Säter

Johan Nyström, Grillby

Kursdeltagare

1997	Bäckström Joel	Luleå	Norrbotten
1993	Hadzibulic Semir	Härnösand	Ångermanland
1997	Habte Eyes Temesgen	Sundsvall	Medelpad
1996	Muse Farah Abdisadiq	Sundsvall	Medelpad
1991	Fellström Michael	Östersund	Jämtland/Härjedalen
1993	Dages Philipp	Bollnäs	Hälsingland
1993	Westerlund Jakob	Gävle	Gestrikland
1991	Svraka Jasmin	Uppsala	Uppland
1991	Armin Vukovic	Västerås	Västmanland
1994	Jomaa Georg	Huddinge	Stockholm
1993	Thorén Martin	Arvika	Värmland
1994	Eriksson Rasmus	Halmstad	Halland
1993	Anttila Gröndahl Lo	Göteborg	Göteborg
1991	Pekar Fredrich	Fristad	Västergötland
1990	Benit Ropica	Jönköping	Småland
1989	Wilhelmsson Daniel	Helsingborg	Skåne

Distriktsförbundens tävlingsdräkter och ledare är följande:

(V.g kontrollera motståndarlagens dräkter, se spelordningen)

<u>DISTRIKT</u>	<u>Tröja</u>	<u>Byxa</u>	<u>Strumpa</u>	<u>Namn</u>
Blekinge	Grön	Grön	Grön	Thomas Persson Sven-Olof Bergman Rickard Fransson
Bohuslän	Blå	Blå	Blå	Thomas Danielsson Magnus Andersson Jimmy Kamperin
Dalarna	Blå	Blå	Blå	Andreas Wallin Daniel von Schantz Peter Kristoffersson
Dalsland	Röd	Röd	Röd	Jens Hagelberg Dick Edman Benjamin Rehnlund
Gestrikland	Röd	Röd	Röd	Mats Rundberg Kent Eriksson Rikard Eriksson
Gotland	Blå	Blå	Blå	Dennis Gabrielsson Leif Eiranson Gustav Hansson
Göteborg	Blå	Blå	Blå	Ingmar Birgetz Fredrik Ahlstrand Nicklas Vidén
Halland	Vit	Blå	Blå	Osama Abbas Freddy Pettersson Morgan Ljungkvist
Hälsingland	Grön	Grön	Grön	Robert Örnebag Kenneth Larsson Petter Wanjura
Jämtland/H	Vit	Vit	Vit	Markus Englund Anders Elgenäs Andreas Paulsson
Medelpad	Blå	Blå	Blå	Jonas Wallerstedt Marcus Högberg Simon Bandh
Norrbottnen	Röd	Röd	Röd	Andreas Johansson Mats Lannerblad Birger Grahn

Distriktsförbundens tävlingsdräkter och ledare är följande:

(V.g kontrollera motståndarlagens dräkter, se spelordningen)

<u>DISTRIKT</u>	<u>Tröja</u>	<u>Byxa</u>	<u>Strumpa</u>	<u>Namn</u>
Skåne	Röd	Röd	Röd	Joel Kjettselberg Jonathan Palmén Joel Ringström
Småland	Röd	Röd	Röd	Johan Runnander Erik Johansson Per Engström
Stockholm	Blå (röd)	Blå (röd)	Blå (röd)	Niklas Lundin Joakim Felldin Peter Björklund
Södermanland	Gul	Svart	Gul	Henrik Björnfot Anders Pense Anders Nilsson
Uppland	Röd	Röd	Röd	Oscar Norrby Magnus Eriksson Alexander Garcia
Värmland	Blå	Blå	Blå	Tomas Eriksson Mattias Schelin Simon Forslund
Västerbotten	Blå	Blå	Blå	Örjan Andersson José Edlund Dick Olofsson
Västergötland	Gul	Svart	Gul	Anders Svensson Tobias Ekdahl Anders Ahlström
Västmanland	Blå	Blå	Blå	Kent Viol Robert Pettersson Conny Andersson
Ångermanland	Blå (vit)	Blå (vit)	Blå	Erik Wiklund Patrick Davis Mikael Carlsson
Örebro	Marin(vit)	Marin(Blå)	Marin (vit)	Daniel Wickström Gustav Andersson Linus Söderberg
Östergötland	Röd	Röd	Röd	Anders Hellberg Tobias Siverholm Anders Ale

MATSEDEL

Söndag	Lättare lunch:	Pastasås med kyckling, pasta
	Middag:	Pannbiff med lök, klyftpotatis, sås, frukt
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk och juice), yoggi
Måndag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Köttfärssås med pasta, frukt
	Middag:	Kycklinggratäng med curry och mango chutney, ris
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk och juice), yoggi
Tisdag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Lasagne, frukt
	Middag:	Fisk under sprött täcke, potatis, sås, frukt
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk och juice), risi frutti
Onsdag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Pasta carbonara, frukt
	Middag:	Köttbullar, potatis och gräddsås, frukt
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk och juice), yoggi
Torsdag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Korvstroganoff med ris
	Middag:	Köttfärs i ugn, potatis, sås, frukt
	Kvällsmål:	Smörgås, dryck (mjölk och juice), risi frutti
Fredag	Frukost:	Standard
	Lunch:	Pastawok med kyckling, kall sås

Frukoststandard:

Fil, flingor, socker, kanel, gröt, hårt och mjukt bröd,
Smör, 2 sorters köttpålägg, ost, grönsaker, marmelad, kaffe, te, mjölk.

Standard till lunch och middag :

Salladsbuffé, hårt och mjukt bröd, smör, mjölk, måltidsdryck.

Halmstad Arena

