



**UEFA STUDY GROUP SCHEME:
TRÄNARUTBILDNING**
– PRAG, TJECKIEN 6-9 OKTOBER 2009 –



I oktober 2009 var det dags för årets andra UEFA Study Group-möte. En delegation av medarbetare från SvFF och distriktsförbund åkte på ett tre dagar långt besök till det Tjeckiska Fotbollförbundet (Football association of the Czech Republic, FACR). På plats var även delegationer från England och Holland. Fokus låg på tränarutbildning och mer specifikt utbildning av ungdomstränare.

Tjeckien har en befolkning på cirka 10 miljoner människor. Av dessa är ungefär 6 procent knutna till det Tjeckiska Fotbollförbundet; 1 600 professionella spelare, 430 000 amatörspelare (över 19 år) och 230 000 ungdomsspelare (under 19 år). Cirka 4 000 klubbar är också knutna till förbundet.

Problem med återväxten

I Tjeckien har det den senaste tiden varit dåligt med unga representanter under kvalomgångarna till EM- och VM-slutspel. Dessutom har det varit en påvisbar minskning av nya unga fotbollsspelare de senaste åren. Därför satsar de nu mycket på utbildning för ungdomstränare då man vill ha topptränare på ungdomsnivå så att barn och ungdomar lär sig "rätt" från början. Man hoppas att den nyligen startade utbildningen "Youth coach UEFA A" bör bidra till att rätta till eller åtminstone fördröja den negativa trenden.



Tjeckiens Jan Koller, en av många äldre spelare i Tjeckiska landslaget.

Utbildningsbestämmelser

Tjeckien har följande kurser:

- Grundkurs, inget diplom
- FACR C
- UEFA Grassroots C
- UEFA B, A och Pro
- Youth coach UEFA A

UEFA Grassroots C-diploma är en tvåstegskurs där ena delen är FACR C-diploma (20 timmar) och den andra är en Grassroots-kurs (40 timmar).

Alla licenser är giltiga i tre år, därefter måste de förnyas.

Organisation

De har 72 distrikt som utbildar i grundkursen, FACR C och Grassroots C, 14 regioner som utbildar i Grassroots C och UEFA B och slutligen har de Coaches Educational Department of Czech FA som utbildar i UEFA A, Youth coach UEFA A och UEFA Pro. Alla kurser arrangeras en gång per år och till alla krävs ett inträdesprov för att kvalificera sig. Det finns inget max antal deltagare, men deltagandet brukar ligga på mellan 20-35 st.

Utbildningsinnehåll

Kurserna består av ett antal olika ämnesområden, bland annat:

• *Idrottsvetenskapliga ämnen*

Fysiologi, näringslära, första hjälpen, hygien, doping, pedagogik, psykologi, sociologi

• *Fotbollsrelaterade ämnen*

Praktik och teori.

• *Kompletterande ämnen*

Sports and commercial management, media, retorik, lagar och regler, IT, språk.

• *Andra aktiviteter*

Besök till klubbar inom landet och utomlands, lektioner av utländska experter.

"Viktigt att prata ungdomars språk"

Tanken med en särskild, hög utbildning för ungdomstränare är att man ska kunna erbjuda tränare med specialintresse i ungdomars utveckling, moderna metoder och ledarskap som är attraktivt för unga människor.

I fotbollsklasser i Tjeckien måste tränarna idag ha UEFA A-diploma. Man tror att UEFA Youth Coach A ytterligare kommer att främja kvalitén i klasserna eftersom man då blir specialiserad på ungdomars utveckling. Man tror också på att sprida utbildningen så att fler tränare ute i landsbygden får samma utbildning eftersom dessa tränare kommer ha en betydande roll i scouting och talangutveckling på de mindre orterna. Projektplanen lyder som följer:

”Youth coach UEFA A ger uttryck för och uppfyller UEFA:s utveckling mot en mer framträdande återspeglning av särdragen i ungdomsfotbollen, vilket klart är av strategisk betydelse för fotbollens framtid.”

– Under konferensdagarna poängterade de hur viktigt det är att ”prata ungdomars” språk, vilket man absolut ska ta fasta på, säger Per Widén på SvFF:s tränarutbildningsgrupp.

För att få Youth coach UEFA A-diploma måste man ha läst UEFA A och sedan en fördjupningskursen FACR Youth Course. För att bli antagen till kursen måste du uppfylla följande krav:

- Ett giltigt A-diploma
- Intyg på minst ett års erfarenhet som A-diploma-tränare
- Läkarintyg på god hälsa (max 3 månader gammalt)
- Utdrag ur kriminalregistret (max 3 månader gammalt)
- Tränardagbok för fjolårets tävlingssäsong

Studietimmar

Det totala antalet timmar som krävs i Tjeckien jämfört med Sverige:

	Sverige – Studietimmar	Tjeckien - Studietimmar
Grundkurs	8	8
FACR C-diploma	-	20 (Varav 8 praktik)
UEFA Grassroots C-diploma	-	40 (Varav 20 praktik)
UEFA B-diploma (bas)	136	160 (Varav 72 är praktik)
UEFA A-diploma (avancerad)	136	200 (Varav 90 är praktik)
UEFA Pro-diploma	400	580 (Varav 220 är praktik)
UEFA Youth Coach A	-	400 (Varav 220 är praktik)

- Något jag reflekterade över under konferensen var att de har betydligt fler utbildningstimmar än vi i Sverige. På gott eller ont låter jag vara osagt, säger Håkan Ericson på SvFF:s tränarutbildningsgrupp.



Tjeckien vill ha fler killar som Milan Misun och Lukas Hejda (Tjeckiens P19-lag), därav satsningen på välutbildade ungdomstränare. I mitten Englands Jonathan Obika.

Man måste också klara inträdesprov med frågor om bland annat biomedicin, tränarutbildning, coaching, med mera.

Utbildningen hålls av Coaches Educational Department of Czech FA och det brukar vara 25-30 deltagare per tillfälle. I slutet av varje termin gör alla deltagare slutprover, både i teori, språk och praktik och bedöms enligt skalan ”utmärkt”, ”mycket bra”, ”bra” och ”underkänd”. Man måste få minst ”bra” för att få gå vidare till nästa termin. Sista terminen görs en avslutstentamen.