

SÖDERMANLAND - Fotboll i gymnasieskolan

Det finns gymnasieskolor som erbjuder fotbollsutbildning inom ämnet specialidrott. Kursen specialidrott fotboll innebär framför allt att du får möjlighet till praktiskt träning under skoltid, med fokus på individuell utveckling. Det ingår också teoretiska studier i ämnet.

Svenska Fotbollförbundet (SvFF) har tillsammans med Specialdistriktsförbunden (SDF) beslutat att gymnasieskolor som erbjuder specialidrott fotboll ska ha möjlighet att kvalitetssäkras och certifieras (se certifieringskrav nedan).

Södermanlands FF har för närvarande 3 st. certifierade gymnasieskolor. Igelstavikens gymnasium i Södertälje, Rekarne gymnasiet i Eskilstuna och Tessingymnasiet i Nyköping. Här får du hjälp att leta dig fram till just den gymnasieskola som du är intresserad av.

Länkar: [Igelstavikens gymnasium, Södertälje](#)
[Rekarne gymnasiet, Eskilstuna](#)
[Tessingymnasiet, Nyköping](#)

Fotboll i gymnasieskolan (studieplan och arbetsbok)

Gymnasieskolans utbildning i specialidrott syftar till att fördjupa och vidga elevernas kunskaper och färdigheter i specialidrott. Utveckling av den idrottsliga förmågan samt fördjupande kunskaper i fotbollens teknik, spelförståelse, träningslära, psykologi och ledarskap ska stå i fokus. Förutsättningarna att kombinera gymnasiestudier med en idrottssatsning ska erbjudas vid certifierad gymnasieskola.

Grundläggande för ämnet är att utveckla den idrottsliga förmågan. Därtill ger ämnet möjlighet att tydliggöra sambanden mellan idrott, samhället, hälsa och kultur samt att ge eleverna en helhetssyn på sitt idrottsutövande. Specialidrotten fotboll ska ses som ett komplement till föreningens verksamhet, där huvuddelen av fotbollsutövandet genomförs.

Innehåll: individuell spelarutveckling, fotbollsutveckling, träningslära – psykologi – ledarskap – utvecklingsplan – betygskriterier – fotbollstecken – spelaranalys – träningsdagbok.

[Presentationsmaterial, 15 sidor med utdrag ur boken, pdf](#)

Boken finns att beställa på [Svenska Fotbollförbundet](#).

Certifierad gymnasieskola förbinder sig att:

Studieplan

Följa SvFF:s studieplan för specialidrott fotboll, kurs A och B.

Träning

Samtliga träningspass är förlagda till förmiddag mellan kl. 08.00-12.00. Verksamheten omfattar mins två träningspass/vecka. Skolan erbjuder träningsmöjligheter anpassat för fotboll året om.

Instruktör

Utbildad fotbollstränare enligt SvFF:s tränarutbildning. Avancerad nivå (tidigare steg 3). Ansvarig instruktör planerar, genomför och utvärderar verksamheten.

Samverkan

Gymnasieskolan ansvarar för och genomför samverkansträffar med de föreningar eleverna representerar för gemensam planering och utvärdering.

Certifierad gymnasieskola rapporterar årligen till Distriktsfotbollsförbunden. Vid godkänd rapport är skolan fortsatt certifierad.

Kontaktperson på Södermanlands Fotbollförbund är: **Lars Pihl tel. 070-3721318**